

**DEINE
HILFE
ZÄHLT!**



**DU PACKST PAKETE
ZUM ÜBERLEBEN**

**Millionen Menschen sind unschuldig Opfer des Kriegs in der Ukraine.
Wir helfen mit Grundnahrungsmitteln, die wir direkt ausliefern.
Hilf uns und kauf für ein Spendenpaket ein!**

Eine Aktion Bergischer Bürgerinnen und Bürger.
Der Transport in die Ukraine erfolgt durch den Bund FeG Katastrophenhilfe.

Kein Öl?
Dann
Konserven!

DER EINKAUFSZETTEL

- 2 x 1 l Speiseöl (bitte nur in Plastikflaschen)
oder 4 x Konserven Obst/Suppen/Ravioli (halbe Dosen, 425er)
 2 x 1 kg Weizenmehl
 2 x 1 kg Zucker
 2 x 1 kg Reis
 2 x 500 g Nudeln (aus Platzgründen keine Spätzle)
 2 x 500 g Spaghetti
 2 x Multivitamin-tabletten (Röhrchen)

WICHTIG: Bitte keine anderen Lebensmittel oder Gegenstände einpacken (Zollvorschriften)!

SO WIRD DAS PAKET GEPACKT

Steck den Karton an der Unterseite zusammen und klebe Paketband drüber.



Stell das Öl und die Spaghetti in den Karton. Lege die Nudeln daneben, so werden Mehl und Zucker geschützt.

Lege Mehl und Zucker auf die Nudeln.



Stecke die Multivitamin-tabletten dazwischen. Darüber den Reis.

Wenn du magst, leg die Grußnachricht bei. Schließe dann den Karton und klebe ihn auch oben zu.



WIE GEHT'S WEITER? Du kannst dein Paket dort abgeben, wo du den Karton bekommen hast. Danach macht sich dein Paket schnellstmöglich auf den Weg in die Ukraine.